



So finden Sie uns:

Vom Bahnhof Lahr mit dem Bus der Linie 106 Richtung Schweighausen fahren. An der Haltestelle Seelbach Dautenstein aussteigen und noch ca. 300 m dem Verlauf der Straße folgen, dann links einbiegen zum Tretenhof.

Mit dem Auto:

Von der Autobahnanschlussstelle Lahr kommend die B 415 Richtung Biberach fahren. Lahr sowie die Ortsteile Kuhbach und Reichenbach durchqueren. Am Ortsausgang Reichenbach im Kreisverkehr an der ersten Ausfahrt rechts Richtung Seelbach abbiegen.

Den Ort durchfahren und kurz nach dem Ortsausgangsschild links zum Tretenhof einbiegen.

Von Biberach kommend die B 415 Richtung Lahr fahren. Kurz vor Reichenbach im Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt rechts nach Seelbach abbiegen. Weiter wie oben.

Kontakt:

AWO Bildungszentrum Tretenhof

Am Tretenbach 31
77960 Seelbach

Telefon: 07823 96105-0

Fax: 07823 96105-66

info.bildungszentrum@awo-baden.de



Lutz Richter

Leiter Bildungszentrum



Anja Thiel

Sekretariat

Jährliche Fortbildung für

Betreuungskräfte nach § 43b SGB XI

entsprechend den Richtlinien zur
Qualifikation von zusätzlichen
Betreuungskräften in Pflegeheimen



Bildungszentrum
Tretenhof

Ausgangssituation

Viele Pflegekräfte und Betreuende bezeichnen ihre Arbeit als ein „Hamster-Rad“. Die Motivation, den Berufsalltag engagiert zu meistern, wird durch Zeitdruck, Frust oder Konflikte im Team erschwert. Eigene Bedürfnisse bleiben oft auf der Strecke, was zu Erschöpfung oder sogar Burnout führen kann. In dem Kurs werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie mit gezielten Strategien Resilienz als Mittel zur Stressbewältigung, zur Wahrnehmung eigener Ressourcen und zur praktischen Hilfe bei der Bewältigung alltäglicher Herausforderungen genutzt werden kann. Zudem können mit Hilfe verbesserter Kommunikation und Humor Konfliktpotentiale und kritische Situationen im stressigen Pflegealltag rechtzeitig erkannt und entschärft werden.

Ziel

- Persönliche Stärken und Schwächen erkennen
- Eigene „Antreiber“ verstehen
- Selbstsicherheit und Gelassenheit lernen
- Resilienz-Strategien entwickeln
- Reflektion der beruflichen Praxis

Zielgruppe

Betreuungskräfte gemäß § 43b XI

Inhalte

1. Tag:

- Resilienztraining:
 - Was macht mich stark?
 - Was macht mich schwach?
 - Persönliche Ressourcen nutzen, um im Berufsalltag ruhig und gelassen zu bleiben

2. Tag:

- „Bevor der Kragen platzt“:
 - Konflikte im Keim ersticken

Termin

1. Tag: 9:30 – 17:30 Uhr (8 UE)
2. Tag: 8:00 – 16:00 Uhr (8 UE)

02. / 03. Mai 2023 (Kurs A) oder
04. / 05. Mai 2023 (Kurs B)

Ort

AWO Bildungszentrum Tretenhof
Am Tretenbach 31
77960 Seelbach

Referentin

Evelyn Duerschlag

Kulturpädagogin (FH Münster), Kunstpädagogin (Univ. Essen), Aktivierungstherapeutin

Kosten

220,- Euro

je Person – Preise incl. Pausengetränke und Mittagessen

Teilnehmerzahl

mindestens 10, höchstens 16 TN

Anmeldung

bis 14. April 2023 mit beiliegendem Anmeldebogen

Übernachtung

Wir bitten Sie, ggf. Ihre Übernachtung selbst zu buchen, z. B. unter:

www.seelbach-online.de
www.ochsen-seelbach.de

07823-949452
07823-94950